

DOI: 10.12209/CAIM202411280006

· 中西医结合临床案例 ·

如意金黄散辅助治疗 1 例 外阴癌会阴窦道患者的护理体会

杨 帅, 杨 柳

(北京市和平里医院 妇科, 北京, 100013)

摘要: 本文总结 1 例如意金黄散辅助治疗外阴癌会阴窦道患者的护理体会。通过科学的评估和辨证分型, 确定患者护理方案, 基于中医基础理论采用中药外敷如意金黄散, 同时配合疼痛管理、控制感染、缓解焦虑和心理干预后, 患者会阴窦道愈合, 提高患者生活质量。

关键词: 外阴癌; 会阴窦道; 如意金黄散; 中医护理

Nursing experience of Ruyi Jinhuang powder in the adjuvant treatment of a patient with vulvar cancer and perineal sinus tract

YANG Shuai, YANG Liu

(Department of Gynecology, Beijing Hepingli hospital, Beijing, 100013)

ABSTRACT: This paper summarizes the nursing experience of a case of vulvar cancer patients with perineal sinus treated with Ruyi Jinhuang powder. Through scientific evaluation and syndrome differentiation, the patient's nursing plan was determined. Based on the basic theory of traditional Chinese medicine, Ruyi Jinhuang powder was applied externally. At the same time, after pain management, infection control, anxiety relief and psychological intervention, the patients' perineal sinus tract healed and the quality of life of patients was improved.

KEY WORDS: vulvar cancer; perineal sinus tract; ruyi golden powder; TCM nursing

外阴癌是一种恶性肿瘤, 发病原因主要与外阴上皮内瘤变、外阴白色病变、病毒感染、人乳头状瘤病毒(HPV)感染^[1-2]、外阴非肿瘤性上皮病变、性传播疾病及长期慢性炎症刺激等有一定的联系。外阴癌还可能与自身免疫性疾病、吸烟、性病等因素有关。主要症状有外阴瘙痒, 阴道出血, 外阴疼痛, 外阴溃疡, 膀胱刺激征。治疗方式主要包括手术治疗, 放疗, 化疗^[3]。外阴癌对患者的身心健康造成严重的影响。在治疗外阴癌的过程中, 护理扮演着至关重要的角色。本文将分享使用如意金黄散治疗外阴癌会阴窦道患者的护理体会, 以期同行提供参考和借鉴。

1 临床资料

1.1 一般资料

患者女性, 55 岁, 2023 年 3 月 14 日 8:44 主因“外阴鳞状细胞癌术后 4 年, 右侧臀部肿胀两周”

经门诊以“外阴癌复发伴感染”收入院。患者双侧外阴水肿, 充血, 压痛明显, 质硬, 见大量淡黄色分泌物, 伴异味, 右侧臀部明显水肿, 皮温升高, 质硬, 压痛明显。患者自然绝经 5 年, 绝经后未口服激素类药物; 2019 年因右侧“低分化鳞癌”在外院行外阴癌根治术, 手术顺利, 术后病理浸润性鳞状细胞癌、非角化型中分化; 术后在外院行外阴阴道加腹股沟淋巴引流区照射 25 次, 顺铂化疗 1 次, 因身体无法耐受化疗未继续进行化疗, 术后定期复查; 2020 年发现右侧外阴肿物, 多次复查考虑复发可能, 2022 年 7 月在外院行“扩大部分外阴切除”。

1.2 查体

患者体温(T)36.5℃, 脉搏(P)78 次/min, 呼吸(R)20 次/min, 血压(BP)115/70 mm Hg; 患者神志清楚, 发育正常, 形体正常, 全身皮肤无黄染, 全身浅表淋巴结未触及肿大, 头颅外型正常, 胸廓正常, 呼吸节律正常, 心前区无异常搏动, 心律齐, 呼吸运动正

收稿日期: 2024-11-28

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

常,神经系统无病理性反射引出;患者双侧外阴水肿,充血,压痛明显,质硬,见大量淡黄色分泌物,伴异味,右侧臀部明显水肿,皮温升高,质硬,压痛明显。因患者不配合,未行内诊。中医查体:望诊:神志有神,面色正常,舌质淡红,舌苔薄白;闻诊:语声有力,呼吸均匀,无咳嗽咳痰;问诊:语声清楚,视力正常,听力正常,饮食正常;切诊:脉象弦细。

1.3 诊断

西医诊断:外阴癌复发伴感染;中医诊断:股肿;辨证分型:气血亏虚。中医辨证依据:患者已婚,绝经期女性,痰湿内结,阻滞冲任胞宫,血行受阻,痰湿瘀结,日久成块。痰湿淤血内滞,经脉气血循行不利,则胸脱癖闷,腰腹疼痛,舌红,有瘀斑,苔白,脉弦细。

1.4 治疗

西医治疗以哌拉西林钠舒巴坦钠 3 g+奥硝唑 0.5 g,2次/d,以抗炎补液治疗为主,保持会阴部清洁,予会阴擦洗治疗,2次/d,以缓解局部肿胀为辅,于3月23日停用抗生素静脉输液。中医治疗以外敷如意金黄散为主,于2023年4月3日停用如意金黄散外敷。

2 护理

2.1 护理评估

入院对患者进行细致评估,包括病情、生命体征及心理情绪状态等多方面的护理评估,患者右臀部疼痛明显,NRS评分为3分,睡眠和配合度未受到影响。患者神志清楚,精神可,饮食可,睡眠可,二便正常,舌质淡红,舌苔薄白,脉弦细;双侧外阴水肿,充血,压痛明显,质硬,见大量淡黄色分泌物,伴异味,右侧臀部明显水肿,皮温升高,质硬,压痛明显。

2.2 护理诊断

疼痛与晚期癌肿侵犯神经、血管和淋巴系统有关^[4-5],会阴窦道的存在加剧局部疼痛。感染与会阴窦道成为细菌入侵的门户,加之患者因手术、放化疗等原因导致免疫力下降有关。焦虑与患者担心疾病进展、治疗效果及预后而产生焦虑有关^[6-7]。自我形象紊乱与外阴广泛切除术后导致患者自我形象受损,产生自卑、抑郁等情绪有关。

2.3 护理计划

通过辨证施护,遵医嘱予患者止痛药物,缓解患者疼痛。每日按时给予会阴擦洗,保持会阴部清洁干燥,会阴部窦道每日进行如意金黄散外敷,并遵医嘱给予抗生素控制感染,密切观察患者体温、血象等感染指标变化。加强心理疏导,提供必要的心理支

持。尊重患者隐私,鼓励患者接受并适应身体变化。

2.4 护理措施

2.4.1 中医特色护理

遵医嘱予患者会阴擦洗联合如意金黄散中药(该药物由天花粉 320 g、黄柏 160 g、大黄 160 g、姜黄 160 g、白芷 160 g、厚朴 64 g、陈皮 64 g、甘草 64 g、苍术 64 g及天南星 64 g等十味药碎成细粉、过筛、混匀用蜂蜜调和)外敷治疗,充分暴露患者会阴部,用0.9%生理盐水清洁会阴部皮肤,使用温热的蜂蜜或水将其调和成膏状,然后外敷在患处,待药膏干燥后自行脱落,每日早晚各一次。如意金黄散治疗7d为一疗程,患者共使用3个疗程。告知患者如意金黄散中药外敷治疗的相关的注意事项,若皮肤出现针刺样或者烧灼感剧痛、红肿等症状,及时去掉外敷药物,若无不适待药液干燥后自行脱落即可,在中药外敷期间,注意保持皮肤清洁、干燥,操作时动作轻柔。

2.4.2 常规护理

2.4.2.1 疼痛护理

遵医嘱给予芬必得止痛,同时采用如意金黄散外敷会阴部窦道,减轻患者疼痛。密切观察患者疼痛反应,及时调整止痛方案。

2.4.2.2 感染护理

保持会阴部清洁干燥,每日消毒窦道,遵医嘱给予哌拉西林钠舒巴坦钠 3 g+奥硝唑 0.5 g控制感染,2次/d。密切观察患者体温、血象等感染指标变化。

2.4.2.3 心理护理

加强心理疏导,耐心解释疾病相关知识及治疗过程,帮助患者树立战胜疾病的信心。鼓励患者表达内心感受,提供必要的心理支持。

2.4.2.4 自我形象紊乱的护理

尊重患者隐私,避免在公开场合讨论其病情。鼓励患者参与社交活动,逐渐接受并适应身体变化,提供必要的心理干预和美容修复建议。

2.5 护理评价

患者入院时右臀部明显红肿,疼痛评分3分,阴道内可见大量脓性液体排出,有恶臭味,每日按时给予会阴擦洗及外敷如意金黄散。7d后患者右臀部红肿较前缓解,疼痛评分为2分,会阴处两窦道见少量血性液体排出,仍有恶臭味。16d后患者右臀部红肿较前明显缓解,疼痛评分为1分,会阴处两窦道未见明显液体排出。入院18d后患者右臀部稍红,质硬,疼痛评分为1分,会阴处窦道已愈合。入院21d后右臀部疼痛较前缓解,查

白细胞 $5.8 \times 10^9/L$, 中性粒细胞百分比 62.4%, 中性粒细胞绝对值 $3.62 \times 10^9/L$, 血红蛋白 126 g/L。

3 结果与随访

患者自 3 月 14 日入院后进行针对性的护理评估, 制定护理计划并给予护理措施, 通过中医特色护理, 患者病情稳定并逐渐好转, 于 4 月 3 日前往妇产医院继续就诊。于 4 月 12 日进行电话随访, 随访内容包括患者右臀部情况及会阴窦道情况, 家属反馈患者情绪稳定, 右臀部疼痛明显好转, 会阴处窦道已愈合, 患者对治疗护理工作满意。

4 讨论

如意金黄散是一种中成药, 具有清热解毒、消肿止痛的功效。出自明代陈实功的《外科正宗》, 该药物由天花粉、黄柏、大黄、姜黄、白芷、厚朴、陈皮、甘草、苍术、天南星等十味药组成, 书中记载其可用于治疗痈疽发背、诸般疗肿、跌扑损伤、湿痰流毒等多种外科疾病, 疗效显著临床中主要用于治疗热毒瘀滞肌肤所致的疮疖肿痛, 症见肌肤红、肿、热、痛, 也可用于跌打损伤及多种肿瘤的治疗^[8-9]。在现代医学中, 如意金黄散也被广泛应用于乳腺癌、淋巴瘤、皮肤癌等多种肿瘤的治疗中^[10-11]。本案例中, 中医护理方面通过如意金黄散外敷的方式使药物渗透到皮肤深层, 促进局部血液循环, 加速炎症消退, 从而达到缓解疼痛和肿胀的目的, 大大减轻患者的痛苦, 缩短治疗时间, 提高患者的生活质量, 可供同行提供参考和借鉴。

患者知情同意: 病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明: 作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 张莹, 曾妍茗, 鲁雁秋, 等. 人乳头瘤病毒疫苗接种预防感染及相关癌症的研究进展[J]. 新发传染病电子杂志, 2023, 8(6): 84-88.
ZHANG Y, ZENG Y M, LU Y Q, et al. The progress of human papilloma virus vaccination to prevent infection and related cancers[J]. Electron J Emerg Infect Dis, 2023, 8(6): 84-88. (in Chinese)
- [2] 党晓庆, 王志莲. HPV 在女性外阴病变中的研究进展[J]. 中国妇产科临床杂志, 2023, 24(1): 103-105.
DANG X Q, WANG Z L. Research progress of HPV in female vulvar lesions[J]. Chin J Clin Obstet Gynecol, 2023, 24(1): 103-105. (in Chinese)
- [3] 谭月, 鹿欣. 外阴癌药物治疗进展[J]. 中国癌症防治杂志, 2023, 15(5): 510-515.
TAN Y, LU X. Progress of drug treatment for vulvar cancer[J]. Chin J Oncol Prev Treat, 2023, 15(5): 510-515. (in Chinese)
- [4] 潘钢芸. 妇科常见肿瘤的类型与特点[N]. 甘肃科技报, 2024-04-22(6).
- [5] 孙芳, 郑雨诺, 严晓南, 等. 外阴鳞状细胞癌及上皮内病变的临床特征分析[J]. 徐州医科大学学报, 2024, 44(2): 146-151.
SUN F, ZHENG Y N, YAN X N, et al. Clinical characteristics of vulvar squamous cell carcinoma and its intraepithelial lesions [J]. J Xuzhou Med Univ, 2024, 44(2): 146-151. (in Chinese)
- [6] 纪元元, 底瑞青, 白睿敏. 全方位护理在外阴癌淋巴结清扫术后患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(14): 41-43.
JI Y Y, DI R Q, BAI R M. Application of comprehensive nursing in patients with vulvar cancer after lymph node dissection [J]. Journal of Qilu Nursing, 2020, 26(14): 41-43. (in Chinese)
- [7] 张丽臣. 165 例外阴癌临床特征与预后分析[D]. 青岛: 青岛大学, 2021.
- [8] 晏晓宁. 如意金黄散外敷在慢性创面治疗中应用效果[J]. 中外医学研究, 2024, 22(20): 46-49.
YAN X N. Application effect of Ruyi Jinhuang Powder applied externally in the treatment of chronic wounds[J]. Chin Foreign Med Res, 2024, 22(20): 46-49. (in Chinese)
- [9] 禚国维. 如意金黄散的临床应用(附 68 例临床观察)[J]. 新中医, 1985, 17(12): 27-28.
XUAN G W. Clinical application of Ruyi Jinhuang Powder (clinical observation of 68 cases)[J]. J New Chin Med, 1985, 17(12): 27-28. (in Chinese)
- [10] 董浩宇, 冯硕, 常晓丹, 等. 如意金黄散的实验研究进展[J]. 西部中医药, 2024, 37(10): 85-87.
DONG H Y, FENG S, CHANG X D, et al. Experimental research progress of Ruyi Jinhuang Powder[J]. West J Tradit Chin Med, 2024, 37(10): 85-87. (in Chinese)
- [11] 周爱萍. 金黄散治疗会阴切口硬结 164 例[J]. 中国中西医结合杂志, 1994, 14(4): 253.
ZHOU A P. Treatment of 164 cases of perineal incision induration with Jinhuangsan [J]. Chin J Integr Tradit West Med, 1994, 14(4): 253. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。